Welkom!

module ego
professionaliteit

Bewust voor de Klas

Sprekers: drs. Patrice van Zimmeren

Register counselor en gedragstherapeut bij Bureau Van Zimmeren

Lucelle Comvalius

Docent civics en diversity Teachers College Windesheim Zwolle

Leraar van het Jaar 2019

Sam Blom

Student Teachers College Windesheim Zwolle

2 gezichtspunten

1. De realiteit

Ik heb de opdracht niet af.

2. De realiteit volgens je ego

Ik ben een slechte werknemer.

Ego

Het ego is een denkstructuur.

Zijn voornaamste functie is bescherming tegen (vermeend) gevaar van buitenaf.

Nut van het ego

module ego
professionaliteit

Iedereen heeft een ego en we kunnen niet zonder.

Het ego heeft meerdere functies.

Wanneer gaat het fout?

module ego
professionaliteit

Het ego is een sociaal masker dat drijft op goedkeuring, angst en macht.

Een verschuiving van functioneel naar persoonlijk.

Het ego houdt niet van kwetsbaar zijn, hulp vragen, kritiek krijgen.

3 aannames

module ego
professionaliteit

- Hoe onveiliger jij je voelt, hoe harder het ego roept.
- Hoe meer jouw balans onder druk staat, hoe meer je vanuit ego reageert.
- Als je het gevoel van grip/controle kwijtraakt, gaat je ego nog meer aan.

Triggers voor het ego

module ego
professionaliteit

- Kwetsbaarheid, kritiek, hulp nodig hebben.
- Interne regeltjes en belemmerende overtuigingen.
- Relaties, contacten en samenwerkingen.

De invloed van het ego

module ego
professionaliteit

- Controle en vermijding.
- Situaties en dingen persoonlijk maken.

Meer weten?

Kijk op www.egomodule.nl

Dank voor uw aandacht en belangstelling.

Een fijne, inspirerende dag verder.